

GÓRSKA ODZNAKA TURYSTYCZNA

Najbardziej popularną odznaką turystyczną, istniejącą jeszcze w przedwojennym PTT (od 1935 r.) jest Górska Odznaka Turystyczna. Od momentu jej wprowadzenia cieszy się po dziś dzień ogromną popularnością. Po wojnie jej zdobywanie wznowiono już w 1949 r., a GOT stał się wzorem dla opracowania zasad zdobywania odznak z innych dyscyplin turystyki kwalifikowanej.

GOT można zdobywać począwszy od 8-go roku życia, na górskich szlakach znakowanych lub nie znakowanych, według zasad, podanych w regulaminie i wykazie tras punktowanych.

Rodzaj i stopień Odznaki GOT	Kategorie wieku			
	I 8 – 10 lat	II 11 – 15 lat	III 16 – 50 lat	IV Powyżej 50 lat I osoby niepełnosprawne
popularna	40	50	60	50
mała: brązowa	80	100	120	100
srebrna	-	300	360	300
złota	-	600	720	600
duża: brązowa	odbycie dwóch wycieczek wielodniowych według zasad ustalonych w regulaminie 7-krotne spełnienie wymogów przewidzianych dla dużej złotej GOT lub 10-krotne dla małej złotej GOT			
srebrna				
złota				
„Za Wytrwałość”				

DZIECIĘCĄ ODZNAKĘ NARCIARSKĄ PTTK (DON)

DON PTTK, ustanowioną w 2002r., można zdobywać od 5 do 10 roku życia uczestnicząc w imprezie narciarskiej /kursie nauki jazdy, wycieczce, zawodach/ organizowanej przez jednostkę PTTK lub członka PTTK posiadającego stopień Przewodnika lub Instruktora Turystyki Narciarskiej PTTK.

Odznakę można zdobywać trzykrotnie, ale tylko raz w jednym sezonie.

Odznaka zdobyta po raz pierwszy ozdobiona jest jedną "śnieżynką", odznaka zdobyta po raz drugi ozdobiona jest dwiema "śnieżynkami", a po raz trzeci trzema "śnieżynkami".

NARCIARSKA ODZNAKA MŁODZIEŻOWA (NOM)

Narciarską Odznakę Młodzieżową PTTK zdobywa się przez udział w dwóch wycieczkach narciarskich w dowolnym terenie, przy czym czas trwania każdej wycieczki lub długość trasy w kilometrach nie może być mniejsza niż:

a/ 3 godziny lub 10 kilometrów dla wieku 10-14 lat

b/ 5 godzin lub 15 kilometrów dla wieku 15-19 lat

Wycieczki powinny być odbyte w jednym sezonie narciarskim

GÓRSKA ODZNAKA NARCIARSKA (GON)

GON-PTTK, ustanowioną w 1951 r., można zdobywać począwszy od 10 roku życia w ramach górskich wycieczek narciarskich. Są trzy rodzaje Górskiej Odznaki Narciarskiej PTTK:

1. popularna /PON w kolorze białym/
2. mała w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym
3. duża w stopniach: srebrnym i złotym

Poszczególne rodzaje i stopnie zdobywa się w kolejności od popularnej do dużej złotej. Nie ustala się ograniczeń czasowych przy zdobywaniu poszczególnych odznak i stopni. W jednym sezonie można zdobyć tylko jeden stopień odznaki, z wyjątkiem: popularnej i brązowej.

GON popularną i małą zdobywa się przez odbycie szeregu punktowanych wycieczek narciarskich. Ilość uzyskanych punktów oblicza się na podstawie "spisu wycieczek punktowanych do GON PTTK", umieszczonego w Regulaminie Odznak Narciarskich lub przez wyliczenie wg następującego przelicznika:

- a/ za każdą godzinę wędrówki 4 punkty
- b/ 1 punkt za każdy kilometr marszu plus 1 punkt za każde 100m podejścia.

GON popularną i małą zdobywa się po uzyskaniu następującej ilości punktów:

stopień	wiek 10-16 i ponad 60 lat	wiek 17-60 lat
popularny	40	50
brązowy	80	100
srebrny	160	200
złoty	240	300

GON dużą srebrną zdobywa się przez odbycie trzech wycieczek lub rajdów w dwu lub więcej grupach górskich trwających nieprzerwanie co najmniej cztery dni. Suma uzyskanych punktów nie może być mniejsza niż 300.

GON dużą złotą zdobywa się przez odbycie czterech wycieczek lub rajdów trwających nieprzerwanie co najmniej po cztery dni w trzech lub więcej grupach górskich. Suma uzyskanych punktów nie może być mniejsza niż 400 punktów.

Odbywając wycieczki narciarskie należy:

- a/ przestrzegać zasad poruszania się w górach w warunkach zimowych
- b/ nie odbywać wycieczek samotnie lecz w zespołach co najmniej trzyosobowych
- c/ odbywać wycieczki na różnych trasach i w różnych grupach górskich.

Powtórzenie trasy może nastąpić wyłącznie przy zdobywaniu stopnia srebrnego i złotego, przy czym za wycieczkę powtórzoną na tej samej trasie zalicza się 50% przysługującego limitu punktów. Przy dalszych powtórzeniach tej samej trasy punktów nie zalicza się.

NIZINNA ODZNAKA NARCIARSKA (NON)

Są trzy rodzaje Nizinnej Odznaki Narciarskiej PTTK:

1. popularna /PON w kolorze niebieskim /
2. mała w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym
3. duża w stopniach: srebrnym i złotym

NON popularną i małą zdobywa się przez odbycie szeregu wycieczek narciarskich przy czym suma przebytych kilometrów wymagana dla zdobycia poszczególnych stopni wynosi:

stopień	wiek 10-16 i powyżej 60 lat	wiek 17-60 lat
popularny	40	50
brązowy	80	100

srebrny	160	200
złoty	240	300

NON dużą srebrną zdobywa się przez odbycie co najmniej trzech wycieczek lub rajdów trwających nieprzerwanie cztery lub więcej dni każdy, przy czym ogólna ilość przebytych kilometrów nie może być mniejsza niż 300.

NON dużą złotą zdobywa się przez odbycie co najmniej czterech wycieczek lub rajdów trwających nieprzerwanie po cztery dni lub więcej, przy czym ogólna ilość przebytych kilometrów nie może być mniejsza niż 400.

Powtórzenie trasy może nastąpić wyłącznie przy zdobywaniu stopnia srebrnego i złotego, przy czym za wycieczkę powtórzoną na tej samej trasie zalicza się 50% przebytych kilometrów. Przy dalszych powtórzeniach tej samej trasy kilometrów nie zalicza się.

NARCIARSKA ODZNAKA TURYSTYCZNA „ZA WYTRWAŁOŚĆ”

Odnaka "Za Wytrwałość" jest przyznawana zdobywcom GON lub NON, którzy:

a/ po zdobyciu dużej złotej GON lub NON zdobędą pięciokrotnie GON lub NON w stopniu co najmniej brązowym

lub

b/ po zdobyciu małej złotej GON lub NON zdobędą ośmiokrotnie GON lub NON w stopniu co najmniej brązowym

Normy do odznaki "Za Wytrwałość" należy po każdym sezonie weryfikować w Centralnym Referacie Weryfikacyjnym Odznak Narciarskich. Dopuszcza się weryfikację poszczególnych norm w Terenowych Referatach Weryfikacyjnych ale norma końcowa może być zweryfikowana i odznaka przyznana tylko w Centralnym RW ON.

Centralny Referat Weryfikacyjny może przyznać odznakę "Za Wytrwałość" uczestnikom co najmniej dziesięciu rajdów wieloetapowych ("Tatrzański", "Karkonoski", "Wędrówki Północy" lub inne), niezależnie od posiadanego stopnia odznaki GON lub NON. Zgłoszenia przesyłają zainteresowani do Centralnego Referatu Weryfikacyjnego załączając potwierdzenie udziału w imprezie od organizatorów rajdu.

WYSOKOGÓRSKA ODZNAKA NARCIARSKA PTTK (WON)

Wysokogórska Odznaka Narciarska PTTK jest najwyższym wyróżnieniem dla osób uprawiających wędrówki na terenie Tatr, Karkonoszy, masywu Babiej Góry i innych gór wysokich.

Wysokogórską Odznakę Narciarską może uzyskać każdy, kto udokumentuje przejście tras wysokogórskich na nartach o łącznej sumie przewyższeń 30 000 m.

Wysokogórska Odznaka Narciarska przyznawana jest w trybie uchwały Komisji Turystyki Narciarskiej ZG PTTK. W przypadku udziału w rajdach wysokogórskich wymagane jest potwierdzenie kierownika trasy rajdu. Kandydaci, którzy rozpoczęli zdobywanie odznaki WON po roku 2000, zdobywają ją według nowych zasad.

ODZNAKI TURYSTYKI PIESZEJ

OTP-PTTK, ustanowiono w 1951 roku, można je zdobywać począwszy od 8 roku życia, na wycieczkach pieszych, zaliczając 1 punkt za 1 km. Trasy tych wycieczek może ułożyć sam turysta. Odznaka jest ustanowiona w pięciu kategoriach i może być zdobywana tylko w kolejności wymienionych kategorii i stopni: „Siedmiomilowe Buty” (poniżej 8 lat), popularna OTP, mała OTP (brązowa, srebrna, złota), duża OTP (srebrna, złota), „Za wytrwałość w Turystyce Pieszej”, OTP „Dla Najwytrwalszych”.

Stopień odznaki	Liczba punktów	w tym za zwiedzanie (najwyżej do)	Warunki ogólne (czas zdobywania)
„Siedmiomilowe Buty”	Srebrne Buty – 30 km Złote Buty – 50 km	- - 15	w ciągu jednego roku kalendarzowego jw.
popularna	60 pkt	20	w dowolnym czasie
brązowa	100 pkt	50	w ciągu jednego roku*
mała srebrna	250 pkt	100	w ciągu dwóch lat
mała złota	500 pkt		w ciągu trzech lat
duża srebrna	opracowanie i przebycie 2 szlaków po 150 km, zaopiniowane przez Przewodnika Turystyki Pieszej lub udział w OWRP, można zdobywać w ciągu 5 lat		
duża złota	opracowanie i przebycie 2 szlaków po 200 km, zaopiniowane przez Przewodnika Turystyki Pieszej, można zdobywać w ciągu 5 lat		

- powyższe normy czasowe nie obowiązują osób niepełnosprawnych, którzy poszczególne stopnie odznaki mogą zdobywać w dowolnym czasie.

ZA WYTRWAŁOŚĆ W TURYSTYCE PIESZEJ

Odznakę mogą zdobywać posiadacze dużych OTP bądź małej OTP w stopniu złotym. Zdobywa się ją przez wielokrotne powtórzenie normy przewidzianej dla małej OTP w stopniu brązowym. Obowiązuje wykonanie jednej normy rocznej w ciągu roku kalendarzowego. Przy zdobywaniu I stopnia odznaki (zielonej), posiadacz dużej OTP-złotej – zdobywa odznakę za potwierdzone wykonanie 5 norm, srebrnej – za wykonanie 7 norm, a posiadacz małej OTP-złotej – za wykonanie 9 norm.

ODZNAKA TURYSTYKI PIESZEJ „DLA NAJWYTRWALSZYCH”

Odznakę mogą zdobywać tylko posiadacze najwyższego III stopnia (czerwonego) odznaki „Za Wytrwałość w Turystyce Pieszej”. Zdobywa się ją przez 5-krotne powtórzenie normy przewidzianej dla brązowej OTP (bez punktów za miasta). Odznaka posiada trzy stopnie (brązowy, srebrny, złoty) z zachowaniem kolejności ich zdobywania. Przy uzyskiwaniu każdego stopnia obowiązuje zaliczenie pięciu norm rocznych.

KOLARSKA ODZNAKA TURYSTYCZNA

KOT-PTTK, ustanowiona w 1952 roku, można zdobywać, poczynając od 10 roku życia, na wycieczkach zbiorowych lub indywidualnych, zaliczając za każdy dzień jazdy rowerem 10 pkt, a przy wycieczkach wielodniowych – za każdy dzień 15 pkt. Dodatkowe punkty uzyskuje się za udział w określonych imprezach oraz za zwiedzanie. Odznaka ma pięć stopni.

Stopień odznaki	Liczba punktów	Warunki ogólne
brązowa	100	punkty za udział w imprezach turystyczno-kolarskich nie mogą być zdobywane w okresie dłuższym niż 24 m-ce
srebrna	400	zdobywanie punktów za wycieczki i zwiedzanie powinno się odbywać poza województwem, które zamieszkuje ubiegający się o odznakę
złota	800	
duża srebrna	1200	punkty za wycieczki i zwiedzanie, odbycie 2 wycieczek sześciodniowych, zwiedzenie 3 parków narodowych i 15 obiektów krajoznawczych
duża złota	1500	zwiedzenie 5 kolejnych parków narodowych i dalszych 25 obiektów krajoznawczych
Za Wytrwałość	7x 100	może ją uzyskać turysta, który posiada dużą złotą i przez 7 lat (niekoniecznie kolejnych) uzyskał min. 100 pkt w każdym roku

DZIECIĘCA ODZNAKA KAJAKOWA "Kielbik"

KIEŁBIKI można zdobywać do ukończenia 9 roku życia, pływając pod opieką dorosłych. "Kiełbik" posiada trzy stopnie:

I stopień BRAZOWY

II stopień SREBRNY

III stopień ZŁOTY

KIEŁBIKI wszystkich stopni przyznaje Komisja Turystyki Kajakowej ZG PTTK za pośrednictwem Terenowych Referatów Weryfikacyjnych. Podstawą do przyznania KIEŁBIKA jest przedłożenie Książeczki TOK do weryfikacji w dowolnie wybranym Terenowym Referacie Weryfikacyjnym.

Każdy spływ powinien być wpisany i potwierdzony w książeczce TOK. KIEŁBIKI może nadać Przewodnik Turystyki Kajakowej PTTK lub Instruktor Turystyki Polskiego Związku Kajakowego organizujący spływ kajakowy lub w nim uczestniczący. Przewodnik lub instruktor nadający w tym trybie odznakę jest zobowiązany do zweryfikowania jej w dowolnym Terenowym Referacie Weryfikacyjnym.

Podstawą przyznania KIEŁBIKA odpowiedniego stopnia jest udział w spływach trwających łącznie:

2 dni na stopień BRAZOWY

7 dni na stopień SREBRNY

14 dni na stopień ZŁOTY

W ciągu roku można zdobyć jeden stopień KIEŁBIKA.

TURYSTYCZNA ODZNAKA KAJAKOWA

Turystyczna Odznaka Kajakowa (TOK) służy propagowaniu turystyki kajakowej oraz polskich szlaków wodnych. Zdobywać ją można od 10 roku życia. Odznaka posiada osiem stopni. Za przepłynięcie 1 km szlaku wodnego po raz pierwszy w danym roku zdobywa się 1 punkt, za wtórne 0,5 punktu. Najdłuższy etap dzienny nie powinien przekraczać 50 km. Aby otrzymać odznakę w stopniu „Popularnym” trzeba zdobyć 100 punktów, na „Brazową” dodatkowo 300 punktów i dalej odpowiednio na „Srebrną” następne 600 punktów, na „Złotą” 1000, a na „Dużą Złotą” 1500 punktów. Na odznaki „Za Wytrwałość” 2500 punktów, „Za Wytrwałość- Platynową” 4000, a „Za Wytrwałość – Diamentową” 6000. Odznaki stopnia I i II można zdobywać w jednym roku kalendarzowym. Pozostałe (III-VIII) w ciągu jednego roku można zdobyć tylko jedną TOK.

GÓRSKA ODZNAKA KAJAKOWA PTTK

GOK służy podnoszeniu turystycznych kwalifikacji kajakowych, propagowaniu turystyki kajakowej na rzekach trudnych i uciążliwych, zachęcanie do uprawiania turystyki kajakowej na mało uczęszczanych szlakach wodnych.

GOK posiada trzy stopnie. Komisja Turystyki Kajakowej ZG PTTK może przyznać każdą odznakę GOK. Odznaki stopnia I i II weryfikują i przyznają Terenowe Referaty Weryfikacyjne. Odznakę stopnia III przyznaje Komisja Turystyki Kajakowej ZG PTTK na wniosek Terenowego Referatu Weryfikacyjnego. Odznakę przyznaje się za pływanie kajakiem lub kanadyjką po rzekach trudnych i uciążliwych. Po przepłynięciu odpowiedniej dla danego stopnia odznaki ilości szlaków, książeczki TOK należy przesłać do dowolnego Terenowego Referatu Weryfikacyjnego.

Górska Odznaka Kajakowa (GOK) jest trzystopniowa. Podstawą przyznania GOK w stopniu „Brazowym” jest przepłynięcie 8 szlaków z wykazu A (obejmującego 20 szlaków kajakowych), na „Srebrną” kolejnych 8 szlaków z wykazu A, zaś na „Złotą” 10 szlaków z wykazu B (obejmującego 14 szlaków kajakowych). W okresie ubiegania się o GOK różnych stopni dozwolone są przerwy w pokonywaniu szlaków.

ODZNAKI TURYSTYKI MOTOROWEJ

MŁODZIEŻOWA ODZNAKA 'TURYSTA MOTOROWY'

Młodzieżową Odznakę „Turysta Motorowy” mogą zdobywać dzieci i młodzież w wieku od 10 do 16 lat, którzy uczestniczą w uprawianiu turystyki motorowej z osobami dorosłymi, w wycieczkach autokarowych, samochodowych, itp.

Młodzieżowa Odznaka TM posiada 3 stopnie.

Stopień odznaki	Warunki ogólne (wymagane zwiedzenie)
brązowa	5 dowolnych obiektów, 1 muzeum etnograficzne lub skansen, 1 zabytek klasy europejskiej lub UNESCO, udział w 1 imprezie motorowej turystyki kwalifikowanej
srebrna	10 dowolnych obiektów, 2 muzea etnograficzne lub skanseny, 2 zabytki klasy europejskiej lub UNESCO, udział w 2 imprezach motorowych turystyki kwalifikowanej
złota	20 dowolnych obiektów, 3 muzea etnograficzne lub skanseny, 3 zabytki klasy europejskiej lub UNESCO, 1 park narodowy, udział w 5 imprezach motorowych turystyki kwalifikowanej

MOTOROWA ODZNAKA TURYSTYCZNA

Motorową Odznakę Turystyczną (MOT) mogą zdobywać osoby, które ukończyły 16 rok życia i uprawiają turystykę motorową przemieszczając się w celach poznawczych pojazdem samochodowym, motocyklem lub motorowerem.

Stopień odznaki	Warunki ogólne (wymagane zwiedzenie)
mała brązowa	10 dowolnych obiektów, 2 muzea etnograficzne lub skanseny, 3 zabytki klasy europejskiej lub UNESCO, 1 park narodowy, udział w 2 imprezach motorowych turystyki kwalifikowanej
mała srebrna	20 dowolnych obiektów, 4 muzea etnograficzne lub skanseny, 4 zabytki klasy europejskiej lub UNESCO, 1 park narodowy, udział w 3 imprezach motorowej turystyki kwalifikowanej
mała złota	25 dowolnych obiektów, 6 muzeów etnograficznych lub skansenów, 5 zabytków klasy europejskiej lub UNESCO, 1 park narodowy, udział w 5 imprezach motorowej turystyki kwalifikowanej
duża brązowa	30 dowolnych obiektów, 7 muzeów etnograficznych lub skansenów, 8 zabytków klasy europejskiej lub UNESCO, 3 parki narodowe, udział w 2 imprezach motorowych rangi ogólnopolskiej
duża srebrna	40 dowolnych obiektów, 9 muzeów etnograficznych lub skansenów, 10 zabytków klasy europejskiej lub UNESCO, 4 parki narodowe, udział w 5 imprezach motorowych, w tym obowiązkowo 1 rangi centralnej i 4 rangi ogólnopolskiej
duża złota	50 dowolnych obiektów, 11 muzeów etnograficznych lub skansenów, 15 zabytków klasy europejskiej lub UNESCO, 4 parki narodowe, udział w 8 imprezach motorowych, w tym obowiązkowo 2 rangi centralnej i 6 rangi ogólnopolskiej
„Złota Za Wytrwałość”	60 dowolnych obiektów, 14 muzeów etnograficznych lub skansenów, 20 zabytków klasy europejskiej lub UNESCO, 6 parków narodowych, udział w 10 imprezach motorowych, w tym obowiązkowo 2 rangi centralnej i 8 rangi ogólnopolskiej

Przy zdobywaniu poszczególnych stopni obu odznak zalicza się również zabytki UNESCO znajdujące się poza granicami Polski.

ŻEGLARSKA ODZNAKA TURYSTYCZNA

ŻOT-PTTK można zdobywać po ukończeniu 12-go roku życia, na rejsach trwających co najmniej 24 godziny, zaliczając za 1 km szlaku z prądem 1 pkt; na wodach stojących – 2 pkt, pod prąd – 3 pkt. Za zdobycie jednej mili morskiej na pełnym morzu – 1pkt; w zatokach i na zalewach za 1 milę morską – 2 pkt.

Za przebycie 1 km szlaku na holu lub na silniku, pagajach lub na burłaka – 1 pkt. Punkty zalicza się na podstawie przebytych kilometrów lub mil morskich, względnie za każdy dzień rejsu liczy się 25 pkt. Odznaka ma sześć stopni i wyróżnienie.

Stopień odznaki	Liczba punktów	Warunki ogólne
popularna	100 pkt	W ciągu jednego roku
brązowa	300 pkt	w ciągu jednego roku
srebrna	900 pkt	w ciągu dwóch lat
złota	1800 pkt	w ciągu ponad dwóch lat
duża srebrna	3000 pkt	w ciągu ponad trzech lat
duża złota	4200 pkt	w ciągu ponad czterech lat
„Za Wytrwałość”	9400 pkt	po raz drugi bez ograniczenia czasu
Wyróżnienie		*uwidocznione jest szmaragdem umieszczonym na kadłubie sylwetki jachtu
„Za Wytrwałość”		

Do punktacji zasadniczej dolicza się premie:

za udokumentowane zwiedzenie obiektu krajoznawczego (zabytki kultury materialnej, rezerwy przyrody, miejsca pamięci narodowej itp.) - 20 punktów, przy czym miasto lub zespół zabytków uważa się za jeden obiekt,

za transport łodzi wraz z załogą do miejsca rozpoczęcia rejsu drogą lądową lub wodną - 10 punktów za każde rozpoczęte 100 km, przy czym transportu w promieniu 20 km od miejsca zamieszkania nie liczy się, jak również transportu łodzi wraz z załogą po ukończonym rejsie. Łączna suma punktów za transport łodzi wraz z załogą nie może przekroczyć 10% ilości punktów zdobytych na żaglach.

za przebycie na pagajach, na burłaka, na holu albo na silniku 1 km szlaku w kanałach, odcinkach rzek, pod mostami itp. zalicza się 1 punkt, jednak nie więcej niż 10% ilości punktów zdobytych na żaglach.

ODZNAKA IMPREZ NA ORIENTACJĘ

OInO-PTTK może zdobywać każdy bez względu na wiek. Odznaka jest czterostopniowa i obejmuje cztery kategorie: popularną; małą OInO w stopniu brązowym, srebrnym i złotym, dużą OInO w stopniu brązowym, srebrnym i złotym, „Za Wytrwałość” oraz Dla Najwytrwalszych.

OInO przyznaje się za zdobycie następującej ilości punktów:

KAT.	STOPIEŃ ODZNAKI	ILOŚĆ PUNKTÓW	MIN. ILOŚĆ PKT. W IMPREZACH OGÓLNOPOLSKICH	UWAGI
I	POPULARNA	5 IMPREZ	-	W TYM INO SZKOLENIOWE
II	MAŁA BRĄZOWA	20	-	-
	MAŁA SREBRNA	50		
	MAŁA ZŁOTA	100		
III	DUŻA BRĄZOWA	150	-	-
	DUŻA SREBRNA	200		
	DUŻA ZŁOTA	250		
IV	ZA WYTRWAŁOŚĆ: I STOPNIA	100	-	ZIELONY NIEBIESKI CZERWONY
	II STOPNIA	300		
	III STOPNIA	500		
V	DLA		-	

NAJWYTRWALSZYCH:	750		ZIELONY
I STOPNIA	1000		NIEBIESKI
II STOPNIA	1500		CZERWONY
III STOPNIA			

Punkty na OInO przyznaje się w zależności od zasięgu terytorialnego InO na podstawie ogólnopolskich i regionalnych kalendarzy:

- 5 pkt. - imprezy ogólnopolskie rangi Mistrzostw Polski,
- 4 pkt. - imprezy ogólnopolskie rangi Pucharu Polski,
- 3 pkt. - pozostałe imprezy ogólnopolskie oraz imprezy finałowe reprezentantów środowisk (na podstawie kalendarza KInO ZG PTTK),
- 2 pkt. - imprezy regionalne,
- 1 pkt. - imprezy lokalne, szkoleniowe i sportowe, bez klasyfikacji i inne,
- 0 pkt. - imprezy nieukończone.

ODZNAKI TURYSTYKI JEŹDZIECKIEJ

W 1997 r., w celu popularyzacji turystyki konnej, ustanowiono odznaki turystyki jeździeckiej – Jeździecką Odznakę Turystyki Górskiej (JOTG) i Jeździecką Odznakę Turystyki Nizinnej (JOTN).

Odznaki te można zdobywać w wieku od 10 lat (stopień popularny), a pozostałe stopnie od 14 roku życia. Regulamin obu wersji czterostopniowej odznaki jest wspólny. Przewiduje zdobycie w ramach szkoleń odpowiednich wiadomości teoretycznych, udowodnienie, zróżnicowanych w zależności od stopni, umiejętności praktycznych oraz potwierdzenie wiedzy i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa. Do zdobycia odznaki popularnej wymagane jest m.in. odbycie jednodniowej wycieczki konnej; brązowej – dwudniowego rajdu; srebrnej – dwóch rajdów dwudniowych lub jednego czterodniowego; a złotej – 10 wycieczek jednodniowych, 2 rajdów trzydniowych lub jednego sześciodniowego, udział w biegu myśliwskim oraz pokonanie „ścieżki huculskiej” (JOTG) lub udział w turnieju rycerskim (JOTN).

Odznaki popularne można zweryfikować przodownik górskiej lub nizinnej turystyki jeździeckiej PTTK. Weryfikacji JOTG w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym dokonuje Komisja Górskiej Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK w Krakowie, ul. Jagiellońska 6/6A. Natomiast weryfikacji JOTN w stopniach brązowym, srebrnym i złotym dokonuje Komisja Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK w Golubiu Dobrzyńskim (Zamek).

ODZNAKA „TURYSTA PRZYRODNIK”

Celem odznaki jest budzenie zainteresowań przyrodniczych wśród turystów i zachęcenie ich do działalności na rzecz ochrony przyrody. Odznaka ustanowiona jest w dwóch rodzajach jako mała i duża oraz odznaka honorowa.

Przedstawia dziewięć na kolorowym tle, odpowiednim dla każdego ze stopni.

Rodzaj odznaki	Stopień	Kolor	Liczba punktów	Czas zdobywania
MAŁA	popularna	zielona	20 pkt.	do 3 lat
	brązowa	niebieska	50 pkt.	do 3 lat
	srebrna	żółta	100 pkt.	do 4 lat
	złota	biała	200 pkt.	do 5 lat
DUŻA	srebrna	srebrna	300 pkt. oraz zwiedzenie	w dowolnym czasie
		oksydowana	7 parków narodowych	
	złota	złota	500 pkt. oraz zwiedzenie	
		oksydowana	10 parków narodowych	
HONOROWA	jednostopniowa	czerwona		

Odznakę mogą otrzymać osoby, które ukończyły przynajmniej:

- 7 rok życia – małą popularną, brązową, srebrną i złotą
- 16 rok życia – odznakę dużą srebrną i dużą złotą.

Punkty do odznaki popularnej i brązowej mogą być zdobywane w województwie swego zamieszkania. Punkty do odznaki popularnej, małej brązowej i małej srebrnej mogą być zdobywane w województwie zamieszkania.

Punkty do odznaki małej złotej – nie więcej jak 80 % w województwie zamieszkania.

Punkty do odznaki dużej srebrnej – nie więcej jak 70% w województwie zamieszkania.

Punkty do odznaki dużej złotej – nie więcej jak 50 % w województwie zamieszkania.

Odnaki w stopniu: popularnym, brązowym, małym srebrnym i małym złotym, przyznają Referaty Weryfikacyjne Odznaki „Turysta Przyrodnik” zatwierdzone przez KOP ZG PTTK.

Odnaki w stopniu: dużym srebrnym, dużym złotym przyznaje Referat Weryfikacyjny Komisji Ochrony Przyrody Zarządu Głównego PTTK.

Ponadto, zakres ochrony ubezpieczeniowej umowy generalnej ubezpieczenia NR M 100417 obejmuje wypadki ubezpieczeniowe powstałe podczas zdobywania odznak krajoznawczych PTTK wymienionych niżej:

ODZNAKA KRAJOZNAWCZA

Celem OK-PTTK jest popularyzowanie walorów krajoznawczych Polski i zachęcanie do systematycznego ich poznawania. Można ją zdobywać po ukończeniu 10-go roku życia. Odznaka składa się z dwóch rodzajów – Regionalnej Odznaki Krajoznawczej i Odznaki Krajoznawczej Polski. Każda z nich posiada stopień brązowy i srebrny, a OKP ponadto złoty i złoty z szafirem. Odznakę zdobywa się w kolejności stopni.

ROK zdobywa się poprzez zwiedzanie dowolnie wybranych obiektów krajoznawczych. Stopień brązowy dotyczy obiektów w miejscu zamieszkania oraz w promieniu 30 km; srebrny – w swoim regionie.

ROK przyznają Zespoły weryfikacyjne przy oddziałach PTTK.

Warunki zdobywania Regionalnej Odznaki Krajoznawczej

warunki	stopień	
	brązowy	srebrny
ogólna liczba zwiedzanych obiektów w tym co najmniej:	20	40
• zabytków architektury	4	8
• muzeów, izb regionalnych	1	3
• miejsc pamięci narodowej	2	4
• rezerwatów przyrody	1	2
• parków zabytkowych	1	2
• parków narodowych lub krajobrazowych	-	1

Poszczególne stopnie OKP zdobywa się zwiedzając obiekty krajoznawcze wybrane spośród ponad 600 najciekawszych w Polsce, zawartych w regulaminie, stanowiącym tzw. Kanon Krajoznawczy Polski. Podstawą weryfikacji jest prowadzona przez zdobywającego kronika wycieczek, stanowiąca potwierdzenie zwiedzania wymienionych obiektów.

Weryfikacją OKP zajmuje się Centralny Zespół Weryfikacyjny powołany przez Komisję Krajoznawczą ZG PTTK. Przedstawiciele tego Zespołu działają w Szczecinie, Grudziądzu, Poznaniu, Łodzi, Warszawie, Katowicach (Gliwice), Krakowie i Rzeszowie.

Warunki zdobywania Odznaki Krajoznawczej Polski

warunki	stopień		
	brązowy	srebrny	złoty
minimalna liczba zwiedzanych obiektów wymienionych w Kanonie Krajoznawczym Polski:			
• najciekawsze miasta	2	3	5
• parki narodowe	2	4	7
• zabytki (a)	20	30	60
	10	20	40

<ul style="list-style-type: none"> • muzea (b) • inne obiekty krajoznawcze (c) 	10	20	40
minimalna liczba nowo zwiedzanych regionów	3	4	5
czas zdobywania nie dłuższy niż	3 lata	5 lat	9 lat

ODZNAKA FOTOGRAFII KRAJOZNAWCZEJ

OFK-PTTK przyznawana jest za aktywność w uprawianiu fotografii krajoznawczej, podnoszeniu wiedzy i kwalifikacji w tej dziedzinie, udział w pracach organizacyjnych ruchu fotograficznego i krajoznawczego. Odznaka na 5 stopni. Punkty uzyskuje się między innymi za fotografie (i filmy) wykorzystane w kronice, gablocie, gazetce ściennej, prezentowane na wystawach, zgłaszane w konkursach, reprodukowane w prasie lokalnej, centralnej, wydawnictwach książkowych, przekazywane do archiwum PTTK, Regionalnej Pracowni Krajoznawczej, eksponowane na wystawach indywidualnych i grupowych, itp.

Stopień odznaki	Liczba punktów	Wymagania
popularna brązowa	60 pkt 100 pkt	charakter popularny dla nieco zaawansowanych fotoamatorów
srebrna	dalsze 500 pkt	dla zaawansowanych fotoamatorów, umiejętności techniczne i teoretyczne w dziedzinie fotografii, wiedza krajoznawcza
złota	dalsze 1000 pkt	dla osób z dużymi kwalifikacjami i doświadczeniem krajoznawczym i organizacyjnym
duża złota	dalsze 4000 pkt	wysokie kwalifikacje merytoryczne i organizacyjne, udział w realizacji programu fotografii krajoznawczej
honorowa	wybitne osiągnięcia, przyznawane przez Forum na wniosek KFK ZG PTTK i Kolegium Fotografów Krajoznawców Polski	

MŁODZIEŻOWA ODZNAKA KRAJOZNAWCZA

MOK PTTK jest odznaką jednostopniową, zdobywaną indywidualnie przez młodzież szkolną podczas wycieczek rodzinnych, szkolnych lub innych. Warunkiem zdobycia MOK jest spędzenie 6 dni na wycieczkach jedno- lub wielodniowych i uzyskanie potwierdzeń odbycia wycieczek. Określone regulaminem zasady, obligują do zwiedzenia: obiektów zabytkowych, muzeum, rezerwatu przyrody, parku krajobrazowego lub parku narodowego, miejsca pamięci narodowej, obiektu współczesnego. Ponadto zachęcają do samodzielnego wykonywania zdjęć, opisów zwiedzanych obiektów, zbierania widokówek i innych trofeów turystycznych.